

1 INHALTSÜBERSICHT

2 IM BLICKPUNKT: Geheimnisvoller Alatsee – ein perfekter Tummelplatz für Angler und Schatzsucher.

3 AUF EIN WORT: Chefredakteurin Sylvia Minton – „Der Sommer, welch eine schöne Zeit voller Lust und Fröhlichkeit.“

4 V.I.P. BRÜCKE: Prominenten-Reporterin Susanne Petermann spannt eine V.I.P. Brücke von den USA nach Deutschland. Gewinnen wollen, verlieren können – noch heute das Motto von Uwe Seeler. Neues vom V.I.P. Ticker.

6 LEBENSART: Die Zunft der Türmer und Nachtwächter. Jörg Unger beleuchtet die traditionsreichen und sagenumwobenen Wächter der Nacht.

8 KULTURFENSTER: Struwwelpeter – 200. Geburtstag des berühmten Kinderbuchautors; Spektakuläres Seebühnenbild in Bregenz für „Aida“; Neue Sonderausstellung „Varusschlacht“ im Römer-Museum; Bamberg zeigt die Geschichte des Schiffsbaus im Mittelalter; die Wellenfopkale sind wieder im Celler Schloss zu Hause.

10 BUNTES: Die schönste deutsche Sonderbriefmarke 2008; die jüngste deutsche Bigband kommt aus dem Vogtland; göttliches Wetter beim Georgi-Ritt in Mittenwald; Männer sind in traditionellen Frauenberufen noch immer in der Minderheit; Miniaturpark „Kleiner Harz“ in Wernigerode eröffnet.

12 LEBENSART: Woolworth – das Aus einer amerikanischen Erfolgsgeschichte in Deutschland? Sibylle Ahlers berichtet.

13 KREUZWORTRÄTSEL

14 BUNTES: Deutsche Meisterschaft im Bürostuhlfahren; das Baublütenfest in Werder; neu - Schillerwanderweg in Rudolstadt; das „Witzwort“ kommt aus Nordfriesland; Dresden - zwischen Hopfenpellets und Malz.

16 R Ä T S E L G E - SCHICHTE: Testen Sie Ihr historisches und kulturelles Wissen. Machen Sie mit bei unserem beliebten Rätselgewinnspiel.

Wie heißt der bayerische Pfarrer, der von Papst Leo XIII. 1893 zum Monsignore ernannt wurde und dessen Bücher über seine Heilmethoden Millionenaufgaben erreichten? Seite 16.



18 GARTEN: Mehr als nur Dekoration – Wie Pflanzen zu jahrelangen Begleitern werden.

Für viele Chrysanthemen bedeuten die ersten richtig kalten Tage das Ende – Hobbygärtner, die diese Pflanze als langjährigen Begleiter haben möchten, sollten deshalb ausdrücklich nach winterharten Exemplaren fragen – Seite 18.



Fast ausgestorben, die legendäre Türmer- und Nachtwächtertradition – Seite 6. Photo: Jörg Unger.



Hoch zu Ross im bayerischen Mittenwald – so will es die Tradition – Seite 10.



Der Malinoisrüde Athos vom Lindwurmnest sucht bei den Offenen Deutschen Rettungshundemeisterschaften bei einer Übung auf einem Trümmerfeld nach verschütteten Personen – Seite 21.



Noch bis zum 11. Oktober ist sie geöffnet, die Bundesgartenschau 2009 in Schwerin rund ums Schloß – Seite 22.

19 REZEPTE: Leckere Rezepte mit frischer Pasta – Pilz-Spinat-Spaghetti, Tortellini bolognese, Ravioli mit Pilzen und Sizilianische Rigatoni.

21 BUNTE TIERWELT: Brütende Störche im Vogelpark Walsrode; tolle Vorführungen während den Deutschen Rettungshundemeisterschaften; eine Schafherde auf Wanderschaft; Kühe sollen wieder länger leben; Biber in Brandenburg haben eine Managerin.

22 PHOTO-REPORTAGE: Bundesgartenschau in Schwerin – es grünt und blüht rund ums Schloss der kleinsten Landeshauptstadt Deutschlands.

26 KÜCHENHILFE: Backtipp – lockere Bagels selbst gemacht; frischer Nudelteig; Warenkunde – Tomaten.

28 BEZIEHUNG: Mütter und Söhne – Besondere Beziehung mit Risiken.

29 BUNTES: Bau eines Schiffsriesen in Wismar; Hoch zu Ross - Napoleon Bonaparte in Regensburg (Oberpfalz); Neue Lokführer in Wernigerode; deutsches Handwerk trotz Krise optimistisch; Brandenburgs ältester Bio-Hof.

30 GESUNDHEIT: Hilfe gegen Seekrankheit – Tabletten, Ingwer oder in die Koje.

36 WELLNESS: Die wichtigsten Vitalstoffe für Frauen. Was sie bewirken und worin sie stecken.



Milch enthält den Vitalstoff Magnesium, welcher gereizte Nerven glättet, verspannte Muskeln entkrampft und Herz und Kreislauf entspannt – Seite 36.

38 REISE: Zwischen Gletschern und Palmen – Mit dem Bernina Express über die Alpen.

39 REISE: Dem Kölsch auf der Spur – Wandern von Brauhaus zu Brauhaus.

40 REISE: Görlitz – Ein städtebauliches Gesamtkunstwerk von unschätzbarem Wert.

42 LESERBRIEFE: Lob, Kritik, Fragen und Anregungen an die Redaktion; Leser fragen, Leser raten.

44 BUNTES: Kunstblumenfest in Sebnitz; Schach für Erstklässler; Fußpflege für die Kuh; Deutschlands Binnenhäfen werden zum Schiffsparkplatz; 2008 bescherte den Deutschen wieder weniger Babies.

Erstklässlerin Imke brütet in der Wilhelm-Neuhaus-Schule in Bad Hersfeld über einer Partie Schach. Die Schule ist die einzige in Hessen, an der schon in den ersten Klassen Schach als reguläres Schulfach gegeben wird – Seite 44.



Das Fenster

Jahrgang 105, Nr. 10
Juni 2009

Ehemals Die Hausfrau®

www.DasFenster.com

E-Mail: Info@DasFenster.com